



"УТВЕРЖДЕНО"
Директор МБУ ДО ДЮС

МЕНЮ

25 июня 2025г

771М	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	7,98	8,19	43,41	280,48	0,22	0,57	33,5	0,24	138,73	201,14	53,41	1,61	34,00
260М/ссж	Сыр порционный	25	3,07	3,45	0,37	45	0,01	0,12	34,5	0,08	150	96	6,75	0,15	34,00
382М/ссж	Чай с сахаром	200	3,59	2,85	15,71	104,05	0,02	0,54	9,12	0,01	113,12	107,2	29,6	1	5,00
377М/ссж	Батон	40	1,98	0,36	10,26	49,62	0,06		1,8	0,66	10,5	47,4	14,1	1,17	5,00
Итого за завтрак			16,62	14,85	69,75	479,15	0,31	1,23	78,92	0,99	412,35	451,74	103,86	3,93	78,00
Обед															
45М/ссж	Овощи натуральные свежие (огурец)	60	0,65	4,14	5,62	63,11	0,02	24,81	0,33	1,83	6,5	12,84	7,62	0,47	16,00
96М/ссж	Рассольник ленинградский на мясном бульоне	250	3,03	4,43	13,79	107,63	0,09	13,44	4,9	1,47	16,68	61,93	22,35	0,87	30,00
260М/ссж	Гуляш из гов	50/50	13,88	14,9	3,47	203,76	0,07	4,05		1,94	10,94	145,25	20,7	2,17	49,00
171 М/ссж	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,49	6,56	38,34	246,01	0,29		24	0,6	15,93	201,68	134,07	4,51	16,00
473К/ссж	Кисель	200	0,9	0,18	18,18	82,8	0,02	36		0,18	12,6	12,6	7,2	2,52	7,00
349М/ссж	Хлеб	50	3,16	0,4	19,32	94	0,06			0,52	9,2	34,8	13,2	0,8	5,00
Итого за обед			30,11	30,61	98,72	797,31	0,55	78,30	29,23	6,54	71,85	469,10	205,14	11,34	123,00
Полдник															
382М/ссж	Груша	200	0,8	0,2	7,5	38	0,06	38		0,2	35	17	11	0,1	39,00
Итого за полдник			0,80	0,20	7,50	38,00	0,06	38,00	0,00	0,20	35,00	17,00	11,00	0,10	39,00
Всего за день			47,53	45,66	175,97	1 314,46	0,92	117,53	108,15	7,73	519,20	937,84	320,00	15,37	240,00
Количество дете на завтрак															
Количество детей в обед															
Всего детей															
												/ФИО/			
												Шеф повара			
												/ФИО/			